и Alnus incana Willd)
Сережки. Отвар употребляют от кашля и болотуки
(У-Кемь Кам. зав, Лакша)

54. Фиалка трава. Под этим именем разные растения: Delphinium elatum или некоторые виды р. Aconitum; все эти виды принадлежат к семейству Лютиковых. Очень ядовиты. От внутренней сердечной болезни (в тайге)

55. Девятильник (Tanacetum vulgare L) имеет много подвенных, часто по урезам берегов рек и ручьев опушкам. Заваривают и пьют как чай, от изжоги и, главным образом, от эпилепсии, или да в бане ее прикладывают. Пить 3 х недельный, т.е. собрать до пить за 3 г.

56. Волчянка Veratrum nigrum L) имеет обильно вар. По заливным и лесным лугам. Корень заваривают и пьют от грыжи, надсады после родов. Болит у женщин иногда корень едят предсмертной ~~бо~~ Зовут кукушником

57. Hieratum umbellatum L и еще сложноцветных Compositae, обыкновенно в лесах. Употребляется для заживления ран на теле (Абалакова)

59 Черная трава сурская (Cypripedium macranthum Sw) всем. Орлядных, часто по лесным лугам. Заваривают в горячей воде и поят мужчин при головной боли, шум в голове (Семеен Абалакова У-Кемь)

60 Черная трава пятнистая (Cypripedium guttatum Sw) Всем орлядных, часто по лесным лугам. При

Ранки смазывают черной. Употребляется при головной боли у женщин

61 Трехлистка (Menyanthes trifoliata L.) из семейства Гуречниковых. Часто по болотам и озерам. Настаивают ее на вине и заваривают в виде чая проводят ей сутки перед употреблением. Употребляют „натра", обедни сердце, помогает ею поят при лихорадке тому, кто ее не любит. (Вино Кетт Мажек Озерка)

62. Одуванчик (Taraxacum officinale) в семействе сложноцветных. Корень его употребляют от зубной боли.

63. Тысячелистник белый и розовый (Achillea Millefolium L.) из семейства сложноцветных, обыкновенно растение около дорог, по

лугам и лесам. Одуванчик цветы бывают белые и розовые. Заваривают в воде или настаивают на вине, употребляют от грудей, при кашлях вудейвоте

64 Камнеломка (Saxifraga bronchialis L.) в семействе Камнеломковых, растет по утесам, напр. по Ангаре Енисею. Заваривают и пьют как чай, при боли в боку

65 Пихта (Pinus Sibirica) в семействе хвойных. Из веток делают ванны от водянки, молодые, богатые „сердцевинки" парят и прикладывают к телу при цынге, пьют от цынги, курят ею в комнате для уничтожения блох

66 Каменный Ввеуобет (Woodsia ilvensis) в семействе Папоротниковых обычно растет по скалам по Енисею, Ангаре над источниками. Употребляют от поноса, при боли, головной боли, при кашлях в боку, при

полоскиваютъ или настаиваютъ на водѣ

67 Каменный подорожникъ. Растетъ на каменистой местности (№ 66) Завариваютъ и пьютъ как чай, противъ катарра желудка (бронхитъ).

68. Gentiana Amarella L. изъ сем Горечавковых. Растетъ по лесистым лугам.

69 Корень Таволги при одном случае употребляется от зубной боли

70. Чистотѣл (Kobe Chelidonium pretense L) см № 11. Сокъ употребляется от мозолей в боку и животе, их заваривают или настаивают на водѣ. (Настойка, У-Кемь готовится в водке)

71 Шиповник цвет. Двоякая: Rosa cinnamomea L и Rosa acicularis. Корень заварива-ют и пьют вместо чая

считая потье выделяется и понижает напр. при головной боли. Кипятят цветов у потребляют для варенья, ходовые плоды пьют при задержании мочи.

72 Горяка приточная трава, под именем этой травы имеют Antennaria Dioica Gart tn, упомянутую уже выше под именем Горяки (№ 37).

73 Чистяк (Chelidonium majus) изъ сем Маковых. В кустах, по песчаным обрывам и др. Заваривают в горячей воде и полоскают обмывают тем для удаления сыпи „шоруй" (Отвар тепленький)

74 Каменный Чистотел (Eupho bia Esula L) изъ сем молочных, часто по каменистым берегам рек, утесам и скалистым местам и суховинам. Употребляется с лекарственной целью сушит, заваривать и обмывают тело (Отвар давят и смазывают)

25. Морковь (Daucus Carota L) из сем. зонтичных. Сок ея пьют по утрам. Натощак для удаления глистов, сушеную заваривают и пьют, когда нога отделяется с кровью, при этом туре скоблят ее и прикладывают к телу, голову лечат отваром ея, чтобы волосы лучше росли (Емельян Кагина).

26. Корень крапивы употребляется от подагры.

27. Жарков цветок (Trollius asiaticus L) из сем. Лютиковых, обыкновенное растение по лугам и смешанным довольно лиственным лесам. Пьют от поноса и цвета у детей, для остановки сильных рвоты, внутренних шумов, поят сотину от кровяной (кровяной) мочи).

28. Arctostaphylos alpina Бреднер из сем. Вересковых

Чаго ~~употребляется~~ вместо в полярной части ~~обыкновенно~~ округ.

29. Сердечная трава. Artemisia sp. Употребляется при давлении сердца.

30. Семейный корень (Hemerocallis flava L) из сем. Лилейных, растет по лугам и смешанным сосновым лесам. Употребляется Корень при нервных болезнях Шелтая Садыка.

31. Сейвная трава. Из брит употребляется при болезнях печени (Абдалова)

32. Огурцы (Cucumis sativus L) из сем. Тыквенных, растут пьют как слабительное, семенами огурцы прикладывают к телу, когда у человека жар.

83. Platanthera bifolia из сем орхидных, в смешанном ~~увлажненном лесах~~, корень она употребляется при истощении. (У-Кемь).

~~84~~ 85 Бутуновое семя, Василий лук без головки употребляют от зубной боли; из этого же семя сыплют на горячий кирпич и вдыхают пары от зубной боли.

86. Каменная горянка (Androsace septentrionalis L) из сем. первоцветных. Растет чуть виднеется, песчаных холмах. Употребляется при болезнях горла.

87. Березовые почки. Настой на вине пьют при поносе, дают их тоже от „нутра" при ревматизме, и когда человек худеет.

88. Сосна (Pinus silvestris) из сем. хвойных. Шишки ее заваривают и пьют при параличе, настоенные на вине сосновые почки употребляются при ревматизме.

89 Купальница (Ranunculus acris) из сем. Лютиковых обыкновенное растение по выгонам, лугам и др.; употребляется от зубной боли, жуют тело этой травой, если оно не чешется; иногда ее сушат, так что сухую привязывают вместо мушки; она нарывает.

90. Мелкая крапива (Urtica urens L) из сем. Крапивных обыкновенна около усадьб, по кустарям. Крапиву сушат, толкут и сок пьют на тощак по чайной ложке для промывания рвоты, листьями употребляют от кашля, лихорадки.

91. Лук, вероятно трава под этим именем разумеется та же трава, что выше приведенная у меня Hemerocallis flava L (N 70) она полезна когда выходит у детей или взрослых задненародная кишка: ее заваривают и пьют, как чай, пока не будет лучше.

92. Решетчатый корень. Растение, корень которого употребляется в Тихвинской от головной боли. Из озерной и Тихвинской решетчатый корень употребляют от растения Aconitum kusostopum, из сем. лютиковых. Растовствегается по лесным лугам. Употребляется при болезни сердца.

93. Малина (Rubus Idaeus L) из сем розоцветных. Растет по лесам, лесным опушкам. Стебли с листьями заваривают и пьют от золотуши; ягоды (у малины плоды не ягоды, а сросшиеся сочные косточки) пьют как слабительное средство, стебли корень употребляют при кашле, считают их лекарство. жаропонижающим (Андреев Кам. Бов.)

94. Ромашка Matricaria chamomilla L) из сем сложноцветных, употребляется от боли в животе (озерная тенкина).

95 Горец (Aconitum volubile из сем Лютиковых. Растет в лесу вьющееся растение. Употребляется при лихорадочной (у Кам.)

96 Порезная трава (Millefolium L) тоже

что и тысячелистник (см. № 63) листья прикладывают к ранам от порезов

97. Водяной Лопушник (Nymphaea sp.) из сем. Кувшинковых. Листья его прикладывают к ~~корням~~ нарывам

98 Пуговица. Растет по паровым полям, отсюда и получила свое название; употребляется от „прилива", т.е. запора на яде; с этой целью ее сушат и напитывают

99 Каменный булат (Polypodium vulgare L.) из сем. Папоротниковых; по утесам завершают как чай и принимают в равное время для почечной лихорадки, против головокружения (вытяжка)

100. Марьин Корень (Paeonia anomala) из сем. Лютиковых; по лесам. Настой из корня пьют от шума в голове, недуги печени. Кормить сумасшедшему (потанова)

101 Вонючая трава (Cimicifuga foetida) из сем. Лютиковых. Семена имеют дваонечно-лиственный цвет. Его обкладывают тело, когда угнетена тяр (потанова)

102. Чеснок (Allium sativum) из сем. Лилейных. Едят против цынги.

103. Репейный Корень (Carpa tomentosa) из сем. сложноцветных; обыкновенно по опушкам лесов, по пустырям. Корень употребляют при ломоте (Оберман)

104. Брусника (Vaccinium vitis idea) листья брусничных стебель и листья употребляют при боле в суставах (Оберниз)

105. Пучки двух сортов: Heracleum dissectum Redeb стебель который употребляется в пищу, как овощ, в сыром виде или маринованные; Archangelica decurens новый медвежьим пучкам и в пищу не употребляется. Оба вида принадлежат к сем. Зонтичных и растут по берегу в большом количестве

106. Hypochoeris maculata L) листья сложноцветных, по лугам и лесам. Листья употребляют от уш от порева

107 Душица (Origanum vulgare) листья. Будет ветвистых посеовыми лесам, пьют при головной боли (Оберниз)

108 Грыжная трава Ptarmica impatiens) листья сложноцветных, в лесах. Употребляют при боли живота, при болях грыже (Оберниз)

109 Душица Ладан. Из тех-ки этим именем называли полынь (Artemisia vulgaris листья сложноцветных (Очень подружа траве Заваривают в воде и поят детей от лихорадки

110 Ладан земляной (Valeriana officinalis) листья

совых, побаливаем, чесным
опуханем. Употребляется
против кашля

III. Светлянка (Gratiens
novi tangere L) из семейства
Тавдаиновых, в лесах, по
сырым местам. Здоровым в
воде и поэт детей. Кавка
кие свои травы получила
от проветривающего тонкого
стебля растения (тонкая
ветвь).

NB Выписано из А. И. Кетлин
ской Красноярск 1899 г. ме-
тераны К народной
медицине выше сырые
I Лекарственных трав

[redacted]

КОНЕЦ

Хвен — Cochlearia Armoracia
как наружное средство для возбуждения красноты кожи, а также против веснушек и бжительных пятен на лице. В народной медицине хреном пользуются как наружно так и внутрь (сок) от ревматизма. Он считается также отличным противоцинготным средством. Настойка хрена на спирту или водке служит средством против тяжких зубных страданий (Д. В. Зн. N 10 — 1909 г.)

Ландыш — от болезни сердца
Полынь и мята — укрепление желудка
Крушина как слабительное
Липа, бузина, ромашка — от простуды.
Белена и дурман — на чадные кашли и против судорог

Усиление роста костей в детском возрасте.

Причины слабости детского скелета являются: 1) недостаток движений, 2) пища, бедная костеобразовательными веществами и 3) слабость мышц двигательных. Чтобы усилить рост костей следует заставлять ребенка двигаться. Кости мозга больше и если он сам еще не ходит то вести его за руки. Обильное движение обычно недостаточно, надо давать пить столько, в течение довольно продолжительного времени, известковую воду которая содержит необходимо для отвердения костей известь. Ее можно добавлять в молоко. Затем вместо каши, кашу давать полезнее утро в день свежее молоко и сырое яйцо, взбитое с сахаром, что особенно способствует росту костей. Вспрыскивание вулкана тоже очень полезно для роста детей.

Б. Б. Сам 1904 г. № 4.

противосахарбутным средством кожа легко выделяет газ и строит пищеварению, благодаря заключающимся в ней твердым зернышкам, механически раздражающим слизистую оболочку кишок.

Полянка. Одна из наиболее ценных ягод на севере. Цвет из зеленой по мере созревания переходит в ярко-красный. Форма своей вполне походит на малинку, но отличается от нее своим тонким ароматом и нежным, приятным, освежающим вкусом. Варенье из полянки а также всевозможного рода кондитерские — верх совершенства. Но ягода эта довольно редкая.

Смородина черная (Ribes nigrum) и красная (Ribes rubrum) растет по берегам лесных оврагов, рек и речек, вообще мест сырых но не болотистых.

Рябина ягоды я также несколько выше на этих кустах

Из тенистых, сырых

дух — верное слабительное средство. Имеющую на себе несколько горьковатый вкус

Ягоды рябины дают прекрасное ~~средство~~ варенье. Для приготовления варенья берут ягоды, прихваченные морозом, очищают, раскладывают на эмалированный лист и ставят в легкий жар в печь. Когда ягоды подсохнут их вынимают и варят в обыкновенном сиропе. Если знают, чтобы варенье было несколько горьковато то ягоды берут до наступления морозов и предварительно вымачивают их в течении суток в мягкой воде, а затем уже варят в сахарном сиропе.

Черемуха. Ягоды как целебное средство, прекращающее понос. Вкус горьковато-вяжущий сушением. Вместо своего терпкого и вяжущего вкуса дает варенье и другие кондитерские эта ягода не пригодна

Степной Коровой

Корову нужно лучше кормить, лучше свежим сеном. До отела просить давать перед отелом у коровы иногда опухает промежность, вымя, нижняя часть живота, грудь. От продолжительного стояния минут 20-30 тому подобно лечи подойдет. Иногда выя доходит. Начинают заседать перед родами. В таких случаях хорошо раз в день растирать ноги и туловище домой а при опухоях коровы вставать — помогает. Поднимается не менее одного раза в день. Если она не пытается вставать то при хорошей подстилке повторять ее раза 2-3 в день а в 2-3 дня разок попытаться при нужде ее вставать, если она не стоит, то пусть сидит. У коров перед отелом иногда выпадает молоко; стидиться этим не следует; в подобных случаях нужно сдаивать корову 1-2 раза в день. Вовремя беременности у коров бывает запор от разных причин, от разных доброкачественное средство, — это клизма. Из тепловатой стиральной

Икра из овощей

Свеклы столовой 1 кило моркови и картофеля по 400 грам лук репчатый 200 гр петрушки 100 гр. Все овощи хорошенько промыть лишнюю кожуру, пропустить все через мясорубку, хорошенько перемешать получившую массу. Большую сковороду нагреть, обильно смазать подсолнечным маслом, выложить в нее кашицу овощей, влить 1/2 масла (?) и поставить на плиту или в русскую печь на угли

Малеинова Ф. — Как выбрать хорошую молочную и полезную посуду

(из библ. 636 / М 20 А 12562)

А. Сколько должно молока?

На 1 гр. ученого веса 1 ф молока.

В 1-м месяце пойти на молоко 5 раз в день отдых ребенка кормление — а через месяц 4 раза 3 раза 3-4 дня 3 раза

В течение дня 1/2 молока

Суточному телому молоко ставят в 1 дня 3 ф. молока

2	5	6	17-18 — 18 ф.
3	6	7	19-21 18
4	7	8	22-23 18
5	[illegible]	[illegible]	24-26 18
[illegible]	[illegible]	[illegible]	27-28 19
9-10			29-30 19 ф.
11-12			
13-14	14		
15-16	16		

Обычное молоко кормить — баловне и девять лет

Оба эти ремиза перемолотого и помолотого уменьшают вес вдуре 1 пр

На корову в 409,5 килогр. уменьшение веса необходимо в сумме 10,2 килогр. Корм сена или подсушки обыкновенной 1 фр сена и пуд уменьшения

1 килогр. сильной сухой ремизы
1 кил. отрубей
6 к. картофеля
3 к. луговского сена
1 килограмма ремизы овса
0,8 килогр. корма ивового шиповника
1,2 кор. кон отмыка
0,9 очеса льна кормового шиповника
1,2 шелуги пшеничной отрубей
1,4 муки ржаной отрубей
1,3 ржаной отрубей
1,0 муки пшеничной
1,0 — и — ржаной

1,0 муки овсяной
0,8 килогр. ячменя средн.
0,9 — и — крупы
0,8 ржи средней
0,9 пшеничной крупы
1,0 ржаного лугового сена
2,9 клевера лугового сена
1,8 пшенного сена
2,2-2,7 сена болотного лугового
1,9 полевой стеблей сена
2,7 соломы сена
2,0 сена клевера клинового
3,5 соломы овсяной
5,5 соломы гороховой пшеничной
2,5 стеблей пшеничной
2,1 стеблей овсяной
8,0 свеклы кормовой
7,0 моркови
3,2 свеклы картофеля

1,7 кгр Водки перегнер.
4,6 трест лучов перебуваю
6,0 Хлопка трест ~~[illegible]~~ сухов
5,4 трест соседи некотиру
6,2 Клевера корни вувеку
11,3 ботвы кормовой свеклы
8,3 — " — картофельной
11,2 стеблев непустых
4,1 целых корнов свеклы
6,5 пефты
9,3 Сладкой свекловицы

На коровье 3 кгр удойного молока 1 Коров единицы
На кобылу 2,5 кгр корма
Сыр молока — 1 кгр единицы
Откормленных коровен на 2 кгр молока — 1 корм. единицы
Подробнее Карп
Корма отлично!

Сливки с рисом прибавить молоко кардамон. Кладем рис ветчину, прибавить 7 яблоков белое размешать, переложить в форму намазать маслом и обсыпать сухарями и поставить на 3/4 часа в духовую.

Крем.

Выпустить 9 желтков и растереть с 1/2 кг белого сахара поставить на огонь и постоянно мешать варить. Остывает молоко. Сварить жидкий сахарный с молоком, запустить яичный не давать кипеть, сахар с огня прибавить 1/2 ст. сырых сливок процедить остудить, постоянно мешать.

Липучки для мух.

(подвешивать лучше к потолку)

Изготовляются так: Смешать на огне 100 гр. Касторового масла и 200 гр. разбитой на мелкие куски Колифоли и горячим клеем Намазать лист или полотну бумаги.

Друг. способ: 1) 2 чайн. ложки продажн. формалина на стакан подсолнечн. воды, сюда можно прибавить 2 столов. ложки сахара.

2) 2 чайн. ложки сахарного порошка на стакан воды.

3) Половина чайн. ложки крепкого Недотрисстаго Натрия на стакан воды разливаем в мелкие тарелки.

Тараканище

Ехали медведи
На велосипеде
А за ними кот
задом наперед
А за ними комарики
На воздушном шарике
А за ними раки
На хромой собаке
Волки на ослице
Львы в автомобиле
Зайчики в трамвайчике
Жабы на метле...
Едут и смеются
пряники жуют.
Вдруг из подворотни
страшный великан
Рыжий и усатый
Бе-ра-ка-ле!

Тараканищ, таракан,
тараканище:
„Погодите, не спешите,
я вас мигом прогоню!
Прогоню, прогоню,
Не помилую."
Звери задрожали
в обморок упали.
Волки от испуга
скушали друг друга
Бедный крокодил
Жабу проглотил.
Слонёнок весь дрожит.
так и сел на ежа.
Только раки-забияки
не боятся бо-ро-ды:
Хоть и пятятся назад,
но усами шевелят

И кричат
великану усатому:
„Не кричи и не
мечи,
Мы и сами усачи
Можем мы и сами
шевелить усами!"
И назад еще
дальше поползли.
Тишина.
И сказали
Гиппопотам
Крокодилам
и Китам
„Кто злодея
Не боится бо-ро-ды:
Не боится
и с чудовищем

сразиться,
Я тому богатырю
двух мизинцев подарю
и еловую шишку пожалую!"
„Не боимся мы его
великана твоего:

Искусственная дешевая икра

Взять по весу 125 г воды, растворить в ней 5 г. пробной соды, прибавить 12 г. нашатырного спирта, добавить 50 г измельченной каменной, которую просеивают через несколько дней.

Дешевый клей 2 г творога (досуха отжатого) 1 г свежегашеной извести. Смешать и тщательно протереть, чтобы не осталось песчинок. Смесь должна быть густотой как сметана. Его клеить пока свежее. Прекрасно шпаклевки из углов, из земли вон угор бадеек и замазывания в больших скважин

Кумыс

Парное молоко смешать с одинаковой водой одинаковой температуры, стакан на стакан и стоять пошку нес ку и 1/2 лучше сух. Разведе дрожже. Запечатать новой пробкой (распарить и перевязать шпагатом) выдержать и пользовать. При температуре 13° R. А лучше сидя в леднике, где обыкновенно не проходит. Они будут ко дню через 1/2 сутки. Раз 2-3 в день повать, а через 1/2 (летом) спустить их в погреб на ночь. Сделав сутки кумыс готов. Следующие за первым 2 бутылками заквашивать кумысом, кумыса и заквасу класть не 1 бут. полстакана.

Кашу: (взято со слов в Новосиб. Клинике).

Фотор апп. не плох 6,5 x 9 см и объектив 13 x 18 см. Рулоны плохи. Нормальные. Химикаты: 1) проявитель в бут. 2) фиксаж в бут. 3) Ворде-Фрикеде в стекл.

Простой способ стирки белья. Белье кладут в котел и заливают водой, прибавляют 2 ложки керосина и 100 гр. мыла. Кипятят 2 ч. Затем перемалывают в другой, гдe с чистой водой и кипятят около 1 ч. После выполаскивания белье готово.

Рецепты

1) Керосин 100 гр., креолин 25 гр., мыла 2 1/2 гр. Фрорс (вязкий) 25 гр.

2) Растворить мыло в 500 гр. теплой воды и прибавить 70 гр. керосина, 70 гр. крезолина.

3) Смешивают 120 гр. керосина, 120 гр. экзальгина, 60 гр. денатурата и растворяют в 24 гр. нафталина.

4) Растворяют 200 гр. сапонаре, 100 гр. карболов. кислоты и 15 гр. солянокислых.

Способ употребления: обливают тонкой водой между в каждую кожу и слизистую оболочку. Через 1-2 м. кожа исчезает.

Ореховый торт

(1 ст. чернослива), 2 ст. муки, 1 чайн. ложку соды, 3 яйца, 1 ст. молока, 1 ст. сахару.

Булку промолить, вложить в форму, Полить тесто в форму после печенья выпить. Зостыну: [г. дно] положить вылить стакан сладкого дно. Ка [illegible] вино прокипятить со стаканом сахара, разрезать пополам, налить кромками. Прежде 1/2 ст. молока, 2 ложк. 1/2 ст. сахару, кипятить на меди. Отсле 100 гр. [illegible] 2 ложки [illegible] скоро, [illegible] медленно [illegible] [illegible]

Кобы

Незаменимое средство при укусах ~~Незаменимо~~ ни пчел и др насек. — 5—6 % карбо-ло-ланолиновая мазь. Которой смазав [illegible] место укуса пчелиное место и через одну минуту боль уже не чувству-ется и опухоль почти не появляется. (Хут. Фоз-во № 8 - 1911 г)

КОНЕЦ

Мазь от обуви

1/2 ф. говядины, 1/4 ф. свиного сала и 1/8 ф. терпентину, воску и дегтя масла; все это растопить вместе на слабом огне, тщательно перемешивая. Этой мазью натирают обувь несколько раз, чтобы [illegible] Кожа напитается, и оставляют на ночь в теплом месте, не стирая мази.

Эта книга для записей — все, что сохранилось из документов нашего с Гелей отца.

Все бумаги из архивного сундучка (был такой старинный сундучок, окованный белыми железными полосочками и с „музыкальным" замком), из письменного стола — всё было затоптано. Но в какие-то не то мешки, не то сумки. В сундуке хранились все семейные архивы: старинные бумаги предков, письма, документы о рождении, какие-то векселя, торговые договора и пр. и пр. и пр.

В этот же мешок угодил портрет Наполеона Бонапарта, стоявший на письменном столе отца („Это что, — пьян?" отец промолчал)

Разве можно забыть?!!

Якобичева